AVIS MILANO

COMUNALE DI MILANO PB-A 39-6

TUTTO CIO' CHE È IMPORTANTE RICORDARE SUBITO PRIMA DI PRESENTARSI PER UNA DONAZIONE DI SANGUE

PRESENTARSI CON CARTA DI IDENTITA' e TESSERA SANITARIA. L'adeguamento del sistema Trasfusionale prevede ***l'obbligo di esibire la Tessera Sanitaria. Ti raccomandiamo di portarla sempre con te ad ogni donazione***

I Cittadini extra europei devono presentarsi con Permesso di Soggiorno valido ed essere residenti in Italia regolarmente da almeno 2 anni!

È INDISPENSABILE LA CONOSCENZA DELLA LINGUA ITALIANA SCRITTA E PARLATA!

- Età compresa tra i 18 e i 60 anni per la prima donazione. Possono donare coloro che hanno dai 60 ai 69 anni, purché abbiano effettuato almeno 1 donazione e un ECG nell'ultimo anno (l'ECG deve essere mostrato al medico addetto alla visita).
- **Rapporti sessuali stabili con partner unico fisso da almeno 4 mesi.**
- Peso non inferiore ai 50 kg indipendentemente dalla statura o dalla costituzione.
- Non aver MAI avuto Epatite B e C, sifilide, comportamenti a rischio di malattie trasmissibili sessualmente ed uso di sostanze stupefacenti o steroidi ed ormoni a scopo sportivo.
- Non convivere con soggetti positivi per Epatite B, C, anche occasionalmente.
- Infezioni da Epatite A sono da rivalutare dopo 3 mesi dalla guarigione clinica con esami.
- Non aver avuto malattie nelle ultime due settimane, anche se di lieve entità (influenza, bronchite, polmonite, herpes labiale manifestazioni (allergiche).
- Non aver assunto alcun farmaco **nell'ultima settimana** per antidolorifici, aspirina, antistaminici e nelle ultime **due settimane** per antibiotici, antimicotici - Si possono regolarmente assumere preparati vitaminici e pillola anticoncezionale. Non assumere terapia della pressione la mattina della donazione, ma portarla con sé. Finasteride e Dutasteride: 1 mese dall'ultima assunzione.
- L'uso continuato di Antidepressivi prevede una sospensione di 30 giorni dall'ultima assunzione, almeno una settima per uso occasionale ANCHE DI BENZODIAZEPINE PER INSONNIA
- Non essere stati sottoposti ad interventi negli ultimi 4 mesi (comunque è necessario documentare il ricovero con lettera di dimissioni e/o cartella clinica). I piccoli interventi in anestesia locale vengono rivalutati dopo un mese dal medico addetto alla visita (portare documentazione).
- Non essersi sottoposti a CURE ODONTOIATRICHE: devono trascorrere 48 ore per otturazioni semplici, anche con anestesia locale; 7 giorni in caso di pulizia del tartaro, devitalizzazione ed estrazioni semplici - 1 mese per implantologia semplice o estrazioni complesse. Per innesto osseo sono necessari 4 mesi di sospensione (è necessario portare documentazione attestante il materiale usato).
- Non aver effettuato esami endoscopici negli ultimi 4 mesi (gastroscopia, colonscopia, artroscopia, etc.); è necessario, comunque, portarne in visione l'esito e l'eventuale esame istologico.
- Esami con metodo di contrasto: sospensione per 15 giorni, portare esito in visione.
- Non aver effettuato viaggi o soggiorni in zone tropicali negli ultimi 6 mesi, 6 mesi se zone malariche, 1 mese se Paesi extra-Europei
- Non aver soggiornato nel Regno Unito per più di 6 mesi (nel TOTALE dei soggiorni) dal 1980 al 1996 e non essere stati trasfusi nel Regno Unito.
- Non aver soggiornato in USA o Canada negli ultimi 28 giorni.
- Non aver il ciclo mestruale in corso (è consigliato lasciar trascorrere almeno 1 settimana dalla fine del ciclo).
- Non aver avuto parti o aborti negli ultimi 12 mesi. Se l'aborto è avvenuto nel 1° trimestre: sono sufficienti 6 mesi di sospensione.
- Non aver eseguito tatuaggi, né agopuntura, né fori ai lobi, né piercing vari negli ultimi 4 mesi.
- Non effettuare allenamenti o sport nelle 24 ore precedenti e/o seguenti il prelievo. È sconsigliato intraprendere lunghi viaggi dopo la donazione.
- Non soffrire di Lebbra – Babebiosi - Leishmaniosi – Febbre Q – Tripanosomiasi.
- Non soffrire di Cardiopatie – Coronaropatie, Angina Pectoris, Aritmia grave, ecc.

- Non soffrire di Nefropatie croniche (Glomerulonefrite, Pielonefrite).

- Non soffrire di malattie della pelle diffuse – malattie allergiche croniche.
- Non soffrire di Ulcera gastroduodenale clinicamente attiva
- Non soffrire di malattie del sangue ereditarie o acquisite (e comunque a giudizio del Medico). Portare la documentazione.
- Non soffrire di malattie croniche (diabete, malattie autoimmuni che coinvolgano più organi, tumori maligni, epilessia, gastroresezione per ulcera).
- Non soffrire di malattie del sistema nervoso degenerative ed ereditarie, malattia di Creutzfeldt-Jakob, demenza, malattie psichiche e mentali.
- Alcolismo
- Trapianti di organi solidi, C.S.E., cornea / dura madre e xenotrapianti.
- Non essere stati accidentalmente esposti al sangue o a strumenti contaminati dal sangue negli ultimi 4 mesi.
- Non soffrire della malattia di Lyme (artrite di Lyme) e comunque 12 mesi dopo la guarigione, producendo la relativa documentazione.
- Non soffrire di Mononucleosi e infezione da Citomegalovirus e comunque 6 mesi dopo la guarigione clinica documentata, in assenza di IGM.
- Non soffrire di Toxoplasmosi e comunque 2 anni dopo la guarigione clinica, producendo la documentazione.
- In caso di allergia a farmaci, con particolare riguardo alla penicillina, attendere 1 anno dopo l'episodio allergico.
- Attendere 2 anni dopo la guarigione documentata da: Tubercolosi - Osteomielite - Brucellosi - Reumatismo Articolare Acuto, producendo la documentazione dell'avvenuta guarigione.
- Attendere 5 anni dopo la guarigione definitiva da Glomerulonefrite acuta producendo la relativa documentazione.
- Sospensione di 1 anno da vaccinazione Antirabbica, se praticata per morso di animale infetto.
- Altri tipi di Vaccinazioni: periodo variabile da 48 ore a 4 settimane a seconda del tipo.

Portare eventuale documentazione sanitaria (cartelle cliniche, esami del sangue o strumentali) relativa a eventi intervenuti dopo l'ultima donazione.

COME COMPORTARSI IL GIORNO DELLA DONAZIONE:

Per chi dona al mattino: NON PRESENTARSI COMPLETAMENTE A DIGIUNO!

colazione leggera a base di thè, caffè, succhi di frutta o spremute poco zuccherati, qualche biscotto secco, toast senza formaggio. **Non assumere latte e suoi derivati, brioche e dolciumi (anche se poco zuccherati) NO marmellate – NO miele**.

Per chi dona al pomeriggio, è preferibile una colazione normale ed un pranzo leggero a base di pasta in bianco (all'olio e senza formaggio grattugiato) ed insalata, oppure una fetta di carne ai ferri ed insalata. 1 panino, caffè moderatamente zuccherato. **Non assumere bevande alcoliche o troppo dolci (Cola, aranciata, ecc.). È necessario pranzare NON OLTRE le ore 13.00.**

Dopo la donazione non effettuare attività sportiva intensa o lavori particolarmente pesanti. Assumere molti liquidi (non alcolici): non è necessario nutrirsi più del solito, anzi è preferibile un pasto leggero e facilmente digeribile.

Per prenotare la donazione o gli esami, presso la Sede di Largo Volontari del Sangue, l'U.R.M. di Via Murialdo e l'Ospedale di Niguarda (Blocco Nord Settore "A"): da lunedì a venerdì dalle ore 9,30 alle ore 18,00 – tel. 02/70635020 (Uff. Servizio Donatori – scelta "1") – mail: servizio.donatori@avismi.it

Per prenotare nelle raccolte Aziendali o Scolastiche: seguire le indicazioni ricevute dai referenti.

Sito AVIS Milano: www.avismi.it Info Sanitarie: laura.galastri@avismi.it

Il Direttore Sanitario

Dott.ssa Laura Galastri

Milano 18-08-2023